8 Pasos para Desarrollar un Hábito en la Palabra de Dios

Jesús nos llama a seguirle y ser transformados por Su vida y el mensaje de Su Reino. Solo podemos aprender de Jesús y adoptar Sus valores al pasar tiempo en Su Palabra: leyendo, estudiando, memorizando, escribiendo en un diario, orando, etc.

¡Aquí hay ocho maneras simples y prácticas de comenzar un hábito que cambiará tu vida!

1. **Duerme bien** – Apaga la televisión y tu computadora, deja el teléfono o cierra ese libro, ¡y ve a la cama a una hora decente! Una persona descansada estará más atenta a la mañana siguiente y podrá escuchar mejor a Dios hablar a través de Su Palabra.

2. **Elige levantarte** – Cuando suene la alarma por la mañana, ¡NO presiones el botón de repetición!

3. **Elige un lugar y un horario regular** – Encuentra un lugar cómodo y tranquilo, ¡preferiblemente no tu cama! Escoge el mejor momento del día para leer y orar. Trata de ser constante. Ten a mano un bolígrafo, un “highlighter” (resaltador) y una libreta o diario para anotar cualquier preocupación de oración, preguntas, pensamientos, resúmenes del pasaje, etc.

4. **Lee la Biblia real** – Los devocionales deben ser suplementarios, ¡no fundamentales! No dejes que el tiempo en la Palabra sea reemplazado por la lectura devocional. Para ganar impulso, comienza leyendo los libros cortos de la Biblia.

5. **Solo descarga los archivos** – La Biblia es el software que necesitas descargar en tu disco duro, que es tu mente. No te rindas porque no entiendes todo en la descarga. El Espíritu Santo, que es tu sistema operativo, sabe qué hacer con la Palabra de Dios, ¡aunque tú aún no lo sepas! También hay un tiempo para estudiar, pero primero tienes que leer. En resumen: ¡no te quedes atascado, solo sigue avanzando!

6. **Haz que tu tiempo sea agradable** – Jesús quiere pasar tiempo contigo, y Él quiere que tú también quieras pasar tiempo con Él, ¡así que disfruta tu cita! Lee la Palabra con tu café favorito, en tu silla favorita, en tu parte favorita de la casa, etc. Ya entiendes la idea.

7. **Evita la "tiranía de lo urgente"** – Ten a mano un papel separado para anotar pensamientos repentinos y tareas que surjan en tu mente. Agradece a Satanás por el recordatorio y dile que te encargarás de todas las cosas que sugiere tan pronto como termines de pasar tiempo con Jesús.

8. **Consigue responsabilidad** – Reúnete con alguien semanal o quincenalmente para compartir lo que ambos están obteniendo de sus tiempos de quietud. ¡Recuerda orar la una por la otra!

Por Susie Walther para The Well Training Ministry, Inc. Traducido por Maritere Munoz. Todos los derechos reservados.
Para más recursos gratuitos, *visita thewelltraining.org*.