

Los Cinco Grupos de Alimentos Espirituales



No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.
Deuteronomio 8:3; Mateo 4:4

ESCUCHAR

Consumir la Palabra de Dios con tus oídos – Romanos 10:17

Escuchar puede estimular un apetito por la Palabra de Dios. La fe “nace” cuando escuchamos la Palabra a través de pastores, maestros, conferencias, radio cristiana, etc.

LEER

Consumir la Palabra de Dios con tus ojos – Apocalipsis 1:3 y Santiago 1:25

Leer la Biblia es fundamental para nutrir la fe. Experimentar la bendición de Dios también está conectado a leer y obedecer la Palabra de Dios.

ESTUDIAR

Consumir la Palabra de Dios con tu mente – Esdras 7:10

Estudiar las Escrituras nos equipa para ser proactivos en nuestra fe. También nos prepara para enseñar y transmitir a otros lo que hemos aprendido.

MEMORIZAR

Consumir la Palabra de Dios con tu corazón – Salmo 119:9, 11

Memorizar las Escrituras es clave para caminar en pureza y lograr la victoria sobre el pecado. Cuando la Palabra está en nosotros, también está fácilmente disponible para testificar o ayudar a otros con una “palabra oportuna.”

MEDITAR

Consumir la Palabra de Dios con tus manos – Josué 1:8

Meditar es esencial para experimentar el poder transformador de Dios en nuestras vidas. Llevar un diario (escrito a mano o digital) es una forma de meditar en la Palabra de Dios. Meditar está diseñado para llevar a una mayor comprensión, aplicación y obediencia, y promete dar frutos espirituales.